DIE KARRIERLINGE

“DIE Karrierlinge” - das Programm im Detail



DIE Karrierlinge. Das Entwicklungsprogramm für Lehrlinge aus Spedition und Logistik

DIE KARRIERLINGE

Der Auftakt: Karrierelupe

Zwei Tage Potenzialerhebung, bevor das erste Modul beginnt.

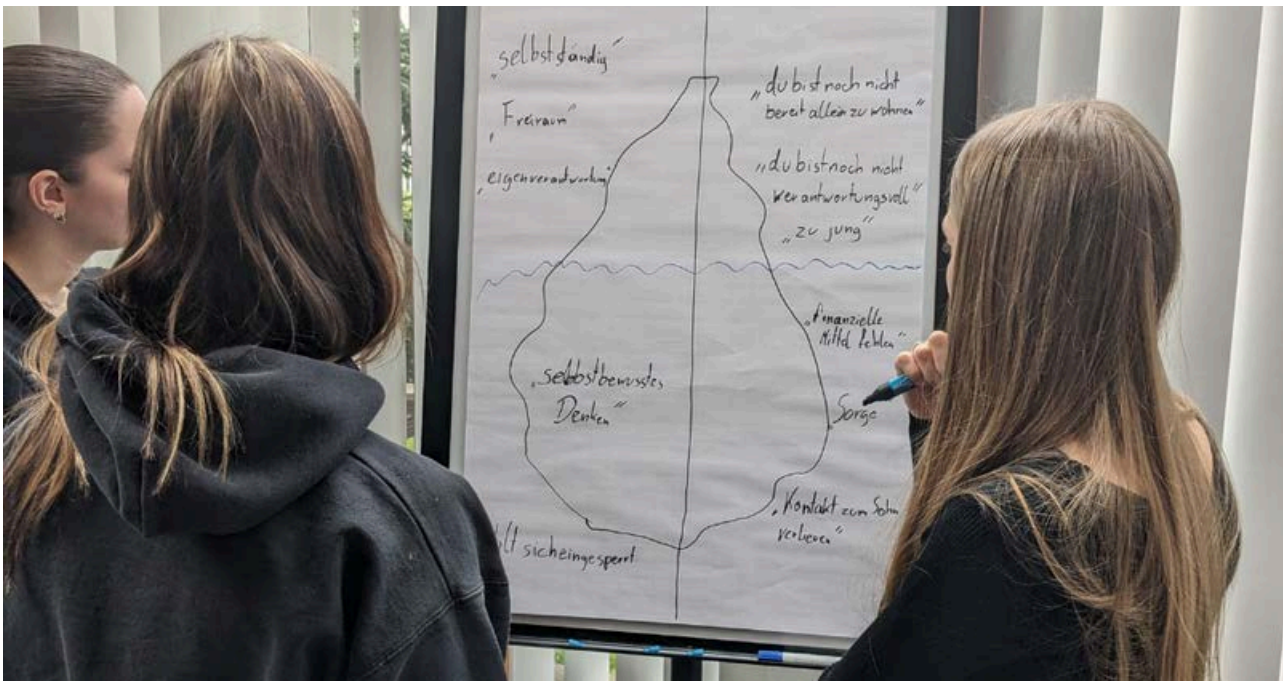
Fachaufgaben, psychologische Tests, Gruppenübungen und Selbstreflexion zeigen, wo jeder Lehrling steht.



DIE KARRIERLINGE

01 Grundlagen der Kommunikation

Das erste Präsenztraining vermittelt nicht einfach klassische Kommunikationstheorien. Vielmehr schauen wir uns zwei Tage an, wieso es in der Kommunikation zu Missverständnissen kommt und wie man diese vermeiden kann.



DIE KARRIERLINGE

02 Kommunikation in schwierigen Situationen

Gespräche gezielt vorbereiten, Kritik äußern, Feedback geben. Hier lernen die Lehrlinge auch, Nein zu sagen und Kompromisse zu schließen.



DIE KARRIERLINGE

03 Präsentation und Moderation

Nicht nur die richtige Technik, sondern vor allem der eigene Auftritt werden hier geübt und gemeinsam befeedbackt. Die Lehrlinge müssen zum Schluss eine Überzeugungsrede inklusive Rednerpult halten.



DIE KARRIERLINGE

04 Konfliktmanagement

Die Lehrlinge erarbeiten an zwei Tagen Methoden zur Erkennung, Analyse und konstruktiven Bewältigung von Konflikten und erproben diese in praxisnahen Übungen.



DIE KARRIERLINGE

05 Teamarbeit

Was ist ein Team? Was wirkt auf ein Team und welche Faktoren haben Einfluss auf eine gute Zusammenarbeit? Passend zum Thema erarbeiten die Lehrlinge verschiedene Aufgaben in wechselnden Gruppen.



DIE KARRIERLINGE

Ergänzend:

Zusätzlich zu den Trainings bekommt jeder Lehrling persönliche Coaching-Termine, um konkrete Herausforderungen im Betrieb und in der Berufsschule zu besprechen.

Auch LAP-Coaching und Nachhilfe-Coaching sind auf Nachfrage möglich.

